

Evidência para a ação em saúde mental e desenvolvimento global



Aristides da Luz

Coordenador do Programa de Saúde Mental

Cabo Verde





A prevalência das doenças mentais tem-se aumentado em Cabo Verde:

- ▶ Depressão
- ▶ Transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de substâncias psicoativas
- ▶ Suicídio



Abordar a saúde mental em todos os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Cabo verde é um país com elevados índices de :

- Pobreza
- Desigualdade social
- Desemprego
- Nos últimos anos tem aumentado a violência urbana e doméstica



Abordar a saúde mental em todos os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

- ▶ O sistema de educação carece de qualidade e equidade
- ▶ Problemas de ordenamento do território e saneamento



Incluir a saúde mental nos serviços essenciais para a Cobertura Universal de Saúde

- ▶ Cuidados primários de saúde


Artigo 2.º (Proteção e promoção da saúde mental)

A prestação de cuidados de saúde mental é promovida prioritariamente a nível da comunidade, por forma a evitar o afastamento dos doentes do seu meio habitual e a facilitar a sua reabilitação e inserção social;



Incluir a saúde mental nos serviços essenciais para a Cobertura Universal de Saúde

- ▶ Cuidados especializados de saúde mental estão centralizados
- ▶ O acesso aos cuidados ainda é desigual e carecem de mais qualidade
- ▶ Preconceito e estigmatização associados às doenças mentais



Adotar uma abordagem de saúde pública para a prevenção e promoção

- ▶ Promoção da Saúde que concebe a saúde como produção social
- ▶ A promoção da responsabilidade social com o “empoderamento” da população e aumento da capacidade da comunidade para atuar nesse campo

EX. Os problemas de saúde mental derivados do consumo do álcool poderiam ser minimizados com medidas educativas e legais para diminuir o acesso ao álcool.



Assegurar a inclusão das pessoas com doença mental

- ▶ É feito ainda de forma pouco eficiente no sentido de garantir melhor qualidade de vida
- ▶ As políticas de saúde estão direcionadas mais pela cura do que a prevenção e reabilitação e inclusão social



Aumentar o investimento em saúde mental

Não há uma porção do orçamento da saúde específica para a saúde mental.





Utilizar os resultados da investigação para impulsionar a mudança

- ▶ Melhorar a qualidade dos estudos qualitativo/quantitativos baseado nos dados estatísticos existentes



Recomendações

- ▶ Melhorar as condições de vida das populações
- ▶ Ambientes favoráveis à saúde
- ▶ Apostar mais na promoção e prevenção
- ▶ Melhorar os cuidados e o acesso aos mesmos
- ▶ Participação e responsabilidade da sociedade na formulação de políticas favoráveis à saúde e uma melhor qualidade de vida